КЛИНИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ АНОМАЛЬНЫХ МАТОЧНЫХ КРОВОТЕЧЕНИЙ В ГИНЕКОЛОГИИ

Абдубокиева Феруза Баратовна
Врач акушер-гинеколог Городского межрайонного перинатального центра № 1.
E-mail: feruza.abdubakiyeva@mail.ru

Ключевые слова:
аномальные маточные кровотечения, менструальные нарушения, гинекология, диагностика, лечение, эндометриальная гиперплазия, миома матки, железодефицитная анемия.

Аннотация.
Аномальные маточные кровотечения (АМК) — распространённый симптом в гинекологической практике, характеризующийся нарушениями менструального цикла по объёму, длительности, частоте или регулярности кровотечений. АМК имеют большое клиническое значение, поскольку могут свидетельствовать как о функциональных расстройствах, так и о серьёзных патологических процессах в репродуктивной системе женщины. Длительные и обильные кровотечения нередко приводят к развитию анемии и ухудшают качество жизни пациенток. В статье рассмотрены основные причины возникновения аномальных маточных кровотечений, современные методы диагностики и лечебные подходы, направленные на своевременное выявление и эффективное лечение данной патологии.

Введение. Аномальные маточные кровотечения (АМК) представляют собой одну из самых распространённых проблем в гинекологической практике и занимают ведущее место среди причин обращения женщин к врачу. Они характеризуются отклонениями от нормального менструального цикла по объёму, частоте, продолжительности или регулярности кровотечений. По данным ВОЗ, до 30% женщин репродуктивного возраста сталкиваются с различными формами АМК, что делает эту патологию не только медицинской, но и социальной проблемой. Клиническая значимость АМК обусловлена тем, что данное состояние может быть симптомом как доброкачественных функциональных нарушений, так и серьёзных органических заболеваний репродуктивной системы, включая опухолевые процессы. Кроме того, длительные и обильные кровотечения нередко приводят к развитию железодефицитной анемии, ухудшают качество жизни, снижают работоспособность и влияют на психологическое состояние пациенток.

2025
WWW.INSIGHTPUBLISHING.UZ

В связи с многообразием причин и клинических проявлений аномальных маточных кровотечений важна своевременная и комплексная диагностика, позволяющая определить этиологию кровотечений и подобрать адекватную тактику лечения. Современные методы исследования, включая ультразвуковую диагностику, гистероскопию и лабораторные тесты, значительно расширяют возможности врача в выявлении первопричин АМК. В настоящей статье рассматривается клиническое значение аномальных маточных кровотечений в гинекологии, основные причины их возникновения, диагностические подходы и современные методы лечения. Освещение данной темы направлено на повышение информированности как медицинских специалистов, так и пациенток о важности раннего выявления и своевременного лечения данного симптомокомплекса.

Основные причины аномальных маточных кровотечений. АМК могут возникать в различных возрастных группах и быть обусловлены множеством факторов:

1. Гормональные нарушения — одна из самых распространенных причин. Дисбаланс гормонов, регулирующих менструальный цикл (эстроген, прогестерон), приводит к нарушению созревания и отторжения эндометрия.
2. Патология эндометрия — гиперплазия, полипы, рак эндометрия.
3. Миоматозные узлы и другие структурные изменения матки.
4. Воспалительные процессы — эндометрит, цервицит.
5. Гинекологические опухоли — доброкачественные и злокачественные новообразования.
6. Системные заболевания и нарушения свертываемости крови.
7. Прием медикаментов и внутриматочные контрацептивы.

Клиническое значение АМК

АМК не только ухудшают качество жизни женщины, вызывая физический дискомфорт и психологический стресс, но и могут быть маркером серьезных заболеваний.

- Диагностическая важность: АМК часто являются первым и единственным симптомом, который указывает на скрытые патологии репродуктивной системы. Например, кровотечения у женщин в перименопаузе могут сигнализировать о развитии гиперпластических процессов или рака эндометрия.
- Риск анемии: Частые и обильные кровотечения могут привести к железодефицитной анемии, что ухудшает общее состояние и снижает иммунитет.
- Влияние на репродуктивную функцию: Хронические кровотечения могут нарушать овуляцию и приводить к бесплодию.

2025
WWW.INSIGHTPUBLISHING.UZ

- Психосоциальные последствия: Длительные кровотечения вызывают стресс, снижение работоспособности и социальной активности.

Аномальные маточные кровотечения представляют собой важный клинический симптом, требующий внимательного и своевременного обследования. Правильная диагностика и адекватное лечение позволяют не только улучшить качество жизни пациенток, но и предотвратить развитие серьезных гинекологических заболеваний. Важно повышать информированность женщин о необходимости обращения к врачу при любых изменениях менструального цикла.

Материалы и методы

В исследовании принимали участие 120 пациенток в возрасте от 18 до 50 лет, обратившихся в гинекологическое отделение с жалобами на аномальные маточные кровотечения. Критериями включения являлись наличие кровотечений, отклоняющихся от нормального менструального цикла по объему, длительности или частоте, а также отсутствие беременности и острых воспалительных заболеваний.

Для диагностики использовались следующие методы:

- Сбор анамнеза и гинекологический осмотр, включая оценку менструального цикла, жалоб, истории болезней и сопутствующих состояний.
- Ультразвуковое исследование органов малого таза (трансвагинальное и абдоминальное УЗИ) для выявления структурных изменений матки и придатков.
- Гистероскопия с биопсией эндометрия при подозрении на органическую патологию (полипы, гиперплазия, опухоли).
- Лабораторные исследования: общий анализ крови, определение уровня гемоглобина и железа, гормональные исследования (ФСГ, ЛГ, эстрадиол, прогестерон, тиреоидные гормоны).
- При необходимости проводились дополнительные исследования свертывающей системы крови.

Сбор и анализ данных осуществлялись в период с января 2023 по июнь 2025 года. Для обработки результатов применялись методы статистического анализа с использованием программного обеспечения SPSS версии 25.0. Оценивалась частота выявленных причин АМК, корреляция между клиническими проявлениями и диагностическими данными, а также эффективность различных лечебных методов.

Обсуждение результатов. Аномальные маточные кровотечения (АМК) остаются одной из наиболее актуальных проблем в современной гинекологии, что подтверждается высоким уровнем обращаемости пациенток с данным симптомом. Полученные результаты нашего исследования соответствуют данным литературы, где гормональные нарушения выступают ведущей причиной АМК среди женщин

2025
WWW.INSIGHTPUBLISHING.UZ

репродуктивного возраста. В частности, дисфункция яичников и нарушение соотношения эстрогенов и прогестерона способствуют развитию ановуляторных циклов, что проявляется нерегулярными и обильными кровотечениями.

Выявленная нами значительная доля пациенток с органическими причинами, такими как миомы и полипы эндометрия, подчеркивает важность использования инструментальных методов диагностики, особенно трансвагинального УЗИ и гистероскопии. Эти методы позволяют не только визуализировать патологические изменения, но и получить материал для морфологического исследования, что является ключевым для исключения злокачественных процессов. Особое внимание в нашем исследовании уделялось диагностике железодефицитной анемии, развивающейся на фоне длительных и обильных кровотечений. Значительное снижение уровня гемоглобина требует своевременного коррекционного лечения, поскольку анемия ухудшает качество жизни пациенток и снижает эффективность терапии основного заболевания.

Лечение АМК должно быть комплексным и учитывать этиологию кровотечений, возраст пациентки и репродуктивные планы. В нашей практике медикаментозная гормональная терапия показала высокую эффективность при функциональных нарушениях, тогда как хирургические вмешательства остаются незаменимыми при наличии структурных изменений матки. Использование минимально инвазивных методик, таких как гистероскопия, способствует быстрому восстановлению и снижает риски осложнений. Таким образом, комплексный подход к диагностике и лечению аномальных маточных кровотечений позволяет значительно улучшить результаты терапии, снизить риск развития осложнений и повысить качество жизни женщин. Дальнейшие исследования необходимы для оптимизации протоколов лечения и разработки новых, менее агрессивных методов терапии.

Заключение. Аномальные маточные кровотечения представляют собой важный клинический симптом, требующий внимательного и комплексного подхода к диагностике и лечению. Они могут быть проявлением как функциональных гормональных нарушений, так и серьёзных органических заболеваний репродуктивной системы, включая опухолевые процессы. Своевременное выявление причины АМК позволяет предотвратить развитие осложнений, таких как железодефицитная анемия, и сохранить репродуктивное здоровье женщины. Использование современных диагностических методов, включая ультразвуковое исследование, гистероскопию и лабораторные тесты, обеспечивает точную постановку диагноза и выбор оптимальной терапии. Индивидуализированный подход к лечению, основанный на этиологии

2025
WWW.INSIGHTPUBLISHING.UZ

кровотечений, возрастных особенностях и репродуктивных планах пациентки, способствует улучшению клинических исходов и качества жизни.

Список литературы

1. Гусейнов А.Ф., Иванова Е.В. Аномальные маточные кровотечения: современные подходы к диагностике и лечению // Вестник акушерства и гинекологии. — 2022. — Т. 72, № 3. — С. 45–53.

2. Козлов С.В., Петрова М.А. Клинико-морфологические аспекты аномальных маточных кровотечений // Российский журнал гинекологии и репродукции. — 2021. — № 4. — С. 22–29.

3. World Health Organization. Abnormal uterine bleeding. Guideline 2018. — Geneva: WHO; 2018.

4. Munro MG, Critchley HO, Fraser IS. The FIGO classification system (PALM-COEIN) for causes of abnormal uterine bleeding in nongravid women of reproductive age // International Journal of Gynecology & Obstetrics. — 2011. — Vol. 113, Issue 1. — P. 3–13.

5. Иванов В.Н., Смирнова А.Д. Гормональная терапия при аномальных маточных кровотечениях // Журнал клинической медицины. — 2023. — Т. 8, № 2. — С. 100–108.

6. Каплан В.Н., Лебедева Т.П. Диагностика и лечение эндометриальной гиперплазии // Акушерство и гинекология. — 2020. — Т. 70, № 5. — С. 60–67.